

# **Plassey College**

*Plassey, Nadia*

**B.A 3 Year Degree course**

**Part-III Examination (Home Assignment)**

**Sub: Physical Education**

**Full Marks – 20**

**১. যে কোন ২ টি প্রশ্নের উত্তর দাও।**

**২×১০=২০**

(ক) স্থূলতা বলতে কী বোঝ ? স্থূলতার কারণ, লক্ষণ ও ক্ষতিকারক দিক গুলি উল্লেখ কর এবং স্থূলতা নিয়ন্ত্রণে শারীরশিক্ষা ও খেলাধুলার ভূমিকা বিস্তারিত আলোচনা কর।

(খ) বৃদ্ধি ও বিকাশ বলতে কী বোঝ ? বৃদ্ধি ও বিকাশের নীতি গুলি উল্লেখ কর এবং বৃদ্ধি ও বিকাশের মধ্যে বৈশাদৃশ্য গুলি আলোচনা কর।

(গ) স্বাস্থ্য ও সুস্থতা বলতে কী বোঝ? শারীরিক সক্ষমতার উপাদান ও তার আধুনিক ধারণা সম্পর্কে আলোচনা কর।

(ঘ) ফিজিওথেরাপি কী ? ফিজিওথেরাপির নীতি, গুরুত্ব ও বিভিন্ন পদ্ধতিগুলি আলোচনা কর।